



## X Mikołajkowe Zawody Pływackie

### I. CEL ZAWODÓW:

1. Zachęcenie uczniów do uprawiania pływania;
2. Propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego oraz bezpieczeństwa nad wodą;
3. Sprawdzenie umiejętności pływackich uczniów;
4. Integracja środowiska lokalnego.

### II. ORGANIZATORZY:

1. Rada Dzielnicy Witomino Leśniczówka
2. UKS „Siódemka” Gdynia
3. Szkoła Podstawowa nr 12 im. gen. Mariusza Zaruskiego

### III. KATEGORIE WIEKOWE I KONKURENCJE:

Zawody rozgrywane będą w sześciu kategoriach wiekowych rocznik: 2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007 - 2006, 2005 - 2004 z podziałem na dziewczęta i chłopców.

Uczniowie z roczników 2011 i młodsi, 2010, 2009 startować będą w konkurencji:

- 25 m stylem dowolnym dziewcząt
- 25 m stylem dowolnym chłopców

(uczniowie muszą samodzielnie przepłynąć wymagany dystans, dozwolone jest pływanie z deską lub makaronem)

Uczniowie z roczników 2008, 2007-2006, 2005-2004 startować będą w konkurencji

- 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- 50 m stylem dowolnym chłopców

**Uczniowie z roczników 2007-2004 BEZ LICENCJI !**

#### **SZTAFETA RODZINNA!!!**

2 x 25 m stylem dowolnym

Skład drużyny sztafetowej musi stanowić dziecko + rodzic (mama, tata dziecka, z którym startuje)

W konkurencji sztafet zawodnicy muszą samodzielnie pokonać dystans 25m (nie dozwolone jest pływanie z przyborem deska, makaron itp., rodzic może startować tylko jeden raz w sztafecie.

W sztafetach klasyfikacje medalowe roczniki

- roczniki 2004 - 2008
- roczniki 2009 – 2011 i młodsi

### IV. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

**03.12.2017r**

**Kryta Pływalnia przy Szkole Podstawowej nr 12 im. gen. Mariusza Zaruskiego w Gdyni, ul. Stawna 4/6**

#### **Program minutowy zawodów:**

- 13.15 – wejście na pływalnię;
- 13.30 – otwarcie zawodów;
- 13.35 – 13.55 start dziewczęta i chłopcy z kategorii wiekowej 2011 i młodsi;
- 13.55 – 14.15 start dziewczęta i chłopcy z kategorii wiekowej 2010;
- 14.15 – 14.35 start dziewczęta i chłopcy z kategorii wiekowej 2009;
- 14.35 – 14.55 start dziewczęta i chłopcy z kategorii wiekowej 2008;
- 14.55 – 15.15 start dziewczęta i chłopcy z kategorii wiekowej 2007 -2006;
- 15.15 – 15.35 start dziewczęta i chłopcy z kategorii wiekowej 2005 -2004;
- 15.35 – 15.45 WYŚCIG POKAZOWY
- 15.50 – 16.30 SZTAFETA RODZINNA
- 16.50 – zakończenie zawodów

#### **V. UCZESTNICTWO:**

W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych spełniający następujące wymogi:

1. Zostali zgłoszeni do zawodów przez wychowawcę klasy. Wychowawca, sporządza listę startową klasy zawierającą nazwisko, imię, rok urodzenia dziecka i wysyła mailowo na adres [info@uks7gdynia.pl](mailto:info@uks7gdynia.pl), (dotyczy uczniów SP nr 12 w Gdyni.)
2. Zostali zgłoszeni przez rodziców/opiekunów prawnych. Zgłoszenie należy przesłać na adres mailowy [info@uks7gdynia.pl](mailto:info@uks7gdynia.pl), podając nazwisko, imię, rok urodzenia dziecka (dotyczy uczniów spoza SP nr 12 w Gdyni).
3. Każdy zawodnik wypełnia Kartę Startową (nazwisko, imię, rocznik), na której musi widnieć podpis rodzica/opiekuna prawnego potwierdzający zgodę na udział w zawodach oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach, **z wypełnioną Kartą Startową uczeń zgłasza się na start w dniu zawodów.** Karta Startowa do pobrania ze strony [www.uks7gdynia.pl](http://www.uks7gdynia.pl)
4. Zgłoszenia będą przyjmowane do **dnia 29.11.2017r. (środa) do godziny 17.00.** Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy zgłoszeń przed terminem, liczba miejsc ograniczona (200 osób), decyduje kolejność zgłoszeń.

#### **VI. SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW:**

1. Poszczególne konkurencje przeprowadzone będą z podziałem na chłopców i dziewczęta.
2. Zawody rozgrywane będą seriami na czas, o kolejności decyduje uzyskany czas w swojej serii.
3. Zawodnicy o zwycięstwo rywalizować będą w kategoriach wiekowych: 2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007 - 2006, 2005 – 2004.
4. Dekoracja zwycięzców odbywać się będzie w przerwach pomiędzy kolejnymi konkurencjami.

#### **VII. SĘDZIOWANIE:**

1. Komisję sędziowską wyznacza UKS „SIÓDEMKA” Gdynia. Sędziowanie odbywać się będzie według przepisów FINA. W niektórych przypadkach sędziowie mogą odstąpić od rygorystycznego przestrzegania przepisów lub zastąpić regulaminową karą inną o mniejszym ciężarze.
2. Wszystkie protesty mogą być zgłaszane do momentu rozpoczęcia dekoracji.
3. Ostateczną decyzję we wszystkich sprawach spornych dotyczących przebiegu rywalizacji oraz interpretacji regulaminu podejmuje sędzia główny zawodów.

#### **VIII. NAGRODY:**

1. Pierwszych trzech zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych zostanie nagrodzonych nagrodami rzeczowymi.
2. Każdy uczestnik za start indywidualny otrzyma pamiątkowy medal.